Formula

scollinando parte al mattino da ognuno degli 11 Comuni, per poi concentrare tutte le svariate attività gratuite in una zona focus a rotazione, lungo percorsi selezionati che restano segnalati per passeggiate tutto l'anno, e concludersi con un evento finale unico per tutti. La zona focus del 2024 è composta da:

LAMONE – ORIGLIO – PONTE CAPRIASCA

Scoprite nel programma le oltre 50 attività interattive gratuite dalle ore 11:00 alle ore 16:00.

Energia e sostenibilità

scollinando è un **evento attento alla sostenibilità**: tutti gli stampati sono su carta ecologica e fsc; alle colazioni e alle buvette, si usano solo stoviglie riutilizzabili e caffè col marchio Fair Trade; vengono serviti in prevalenza prodotti locali; si cerca di contenere al massimo i rifiuti o usare materiali riciclabili; gli spettacoli sono solamente di compagnie ticinesi; i fornitori sono quasi tutti locali; si incoraggia a spostarsi con la mobilità dolce o con i trasporti pubblici, anche per raggiungere scollinando da fuori comprensorio. Inoltre, tra le attività interattive gratuite si trovano le **Tappe dell'energia**, delle attività di sensibilizzazione da più angolazioni: risparmio energetico, energie rinnovabili, mobilità sostenibile (elettrica, ciclopedonale e con i trasporti pubblici) e altro.

Programma in tutti i Comuni

Alle 09:00 **COLAZIONI offerte dai Comuni all'aperto**
Alle 10:00 **SPETTACOLI mattutini gratuiti**

CADEMPINO Piazzale del Centro Civico: **colazione** in collaborazione con il Gruppo Seniori.
LAB ORA Spettacolo di musica scenografica di integrazione
con l'associazione Materiale Elastico

CANOBBIO Piazza Colombaro: **colazione** in collaborazione con le diverse associazioni ricreative del paese.
MAGO MERLINO INCONTRA ROBIN HOOD Spettacolo di narrazione con le marionette
con Gioacchino Lo Nardo

COMANO Piazza Nag Arnoldi: **colazione** in collaborazione con Assemblea Genitori.
LEI E LUI Spettacolo di narrazione animata
con il Collettivo Minimo dei Giullari di Gulliver

CUREGLIA Parco Casa Rusca: **colazione** in collaborazione con Tennis Club Cureglia.
!BOOM! Spettacolo di clowneria, giocoleria e musica con la Compagnia Due

LAMONE Piazzale Biblioteca, sotto al platano, poi parco scuola dell'infanzia: **colazione** in collaborazione con il Gruppo biblioteca, il Centro Pro Senectute Talete e altri volontari.
LES TOURISTES Spettacolo comico-musicale-circense
con la Compagnia Family Camus

MASSAGNO Scuole Nosedo: **colazione** in musica con i TACALÀ in collaborazione con la Direzione della Casa Anziani Girasole e Assemblea Genitori.
MI GUIDANO LE RIGHE Spettacolo di clownerìa interattiva
con clownorit

ORIGLIO Parco Oasi ricreativa: **colazione** in collaborazione con ARCO.
MAGIA ED EQUILIBRIO Spettacolo di magia comica
con Mago Renato

PONTE CAPRIASCA Parco scuola elementare: **colazione** in collaborazione con la società carnevale Fiuu da Zucc.
SWING Spettacolo comico-acrobatico
con Kevin Blaser e Faustino Blanchut

PORZA Giardino del Museo Villa Pia: **colazione** in collaborazione con il Patriziato.
MAGO SILVANO SHOW Spettacolo di magia comica e intrattenimento
con Mago Silvano

SAVOSA Centro Pettirosso, poi Parco Scuola elementare: **colazione** in collaborazione con il Centro Pettirosso.
IL CAPRAIO E LA FIGLIA DEL RE Spettacolo di narrazione animata
con i ClassAttori

VEZIA Centro Civico: **colazione** in collaborazione con la Commissione Cultura.
PICCOLI UNIVERSI SENTIMENTALI Spettacolo di narrazione animata
con il Teatro Pan

#scollinando2024

INFO Durante la giornata viene fatto un servizio fotografico, che sarà riportato nella sezione foto gallery del sito e le cui foto possono essere usate sui social e su altri mezzi per promuovere l'evento attuale o edizioni future. **Se pubblicate delle foto o dei post legati all'evento taggatelo con #scollinando2024**

Stampato su carta ecologica e FSC

Sponsor principale

BancaStato

Sponsor dedicati

Sponsor concorso: ail.ch
Sponsor evento finale: pagna.swiss
Sponsor speciale: immamontessori.ch
Media Partner: tio

Sponsor Gold

coop.ch
ibsa.ch

Sponsor Silver

Origlio, beema-ti.ch
Lamone, Via Pré d'Là 3
Vezia, donada.ch
Lugano, edilstrada.ch
Lamone, efranchini.ch
Lamone, meiertobler.ch
Lamone, win-door.ch

Sponsor Bronze

- 3Sixty Marketing Services Sagl, Porza
- colorlito.ch SA, Lamone
- Emil Frey SA, Lamone
- Farmacia San Zeno, Lamone
- Tamborini Carlo SA, Lamone

Sponsor Iron

- CLNS Centro Lavaggio Noleggio Stoviglie, Lamone
- Gianni Ochsner Servizi Pubblici SA, Lamone
- Martin l'Artigiano Sagl, Vezia
- Massaba Coffee, Savosa
- S&F Elettroticino SA, Origlio - Giubiasco
- Tecnocopia Sagl, Lamone

scollinando

divertiamoci con energia su e giù per la collina

Domenica 16 giugno 2024
dalle 09:00 alle 18:00

Comuni promotori:
Cadempino • Canobbio • Comano • Cureglia • Lamone • Massagno • Origlio • Ponte Capriasca • Porza • Savosa • Vezia

Sponsor principale
BancaStato

Programma lungo i percorsi scollinando della zona focus 2024

Tutte le attività sono proposte gratuitamente al pubblico.

Presso i parchi con punti di ristoro è anche possibile fare picnic, così come in altri parchi e zone libere lungo i percorsi.

Le buvette (cibo e bibite) sono a pagamento. I punti di ristoro sono muniti di servizi igienici. Il programma potrebbe subire qualche lieve modifica rispetto alla stampa di questo prospetto. La manifestazione ha luogo con qualsiasi tempo, con un programma ristretto e modificato in caso di pioggia, consultabile sul sito.

Trovate la versione aggiornata sul sito www.scollinando.ch

LAMONE nucleo (e piazzale biblioteca, parco scuola infanzia)

11:00-16:00 **Buvette** con bibite analcoliche, vino, birra e caffè; hamburger di luganiga, di luganighetta o vegano, con contorno di insalate miste; frutta; con Sagra della Costina
11:00-16:00 **Dai sfogo alla fantasia:** crea una spilla personalizzata e scopri altre sorprese, con Assemblea genitori Lamone-Cadempino e ATA - Pedibus
11:00-16:00 **Football Corner:** circuito tecnico e partite 2 contro 2, con Raggruppamento San Zeno e Settore Giovanile Vedeggio Calcio
11:00-16:00 **Scopri IdéeSport,** attività ricreative di movimento per bambini e giovani, con Fondazione IdéeSport
11:00-16:00 **Gioco-quiz per grandi e piccini.** Un piccolo assaggio delle nostre attività, con il centro diurno Talete di Pro Senectute
11:00-16:00 (nucleo) **Dietro le quinte,** carpire i segreti dell'arte di un liutaio di chitarre all'opera, con Gubiò Guitars
11:00-16:00 **Bombe di semi. Coltiva gioia, sostenendo la natura.** Atelier di giardinaggio per bambini e adulti, con Caminada Sementi SA
11:00-16:00 Tappa dell'energia - **Riscaldamento rinnovabile!** Sperimentiamo la nostra energia e scopriamo le pompe di calore, con Meier Tobler
11:00/13:00/15:00 **Ritorno al 1850!** Visita guidata (20 min) alla chiesa parrocchiale con presentazione dei restauri appena terminati, con il Consiglio Parrocchiale di Lamone
11:30/13:30/15:30 **Un nucleo ricco di storia!** Visita guidata (20 min) del nucleo storico, con Tarcisio Casari per la Biblioteca di Lamone
14:00 **LES TOURISTES,** spettacolo comico-musicale-circense, con la Compagnia Family Camus
15:30 Tappa dell'energia - **Pedibus e i suoi amici!** Storia raccontata con la magia del kamishibai sui vantaggi di andare a scuola a piedi, per bambini dai 5 ai 10 anni, con ATA - Pedibus

LAMONE San Zeno (zona chiesetta e grotta)

11:00-16:00 **Buvette** con bibite analcoliche, birra, caffè, panini con bratwurst, cervelat o tomino, con il Posto Pionieri Scout Medio Vedeggio
11:00-16:00 **Lavori di naso a quattro zampe,** dimostrazioni con i cani da rilevamento sostanze, con Detection Dogs Ticino
11:00-16:00 Tappa dell'energia - **Quante ne sai sull'energia?** Gioco di società, offerto da AIL SA, proposto dal Posto Pionieri Scout Medio Vedeggio
11:00-16:00 **Mandala della Terra,** attività creativa collettiva e inclusiva, con pittura inclusiva e collettiva e presentazione dei 22 mandala della vita, con Vita Association per un futuro migliore
11:00/12:00/13:00/14:00/ **Un altro punto di vista:** Visita guidata (20 min) di oratorio, massi cuppellari e grotta, con Siro Casari, ex docente SM, in collaborazione con il Patriziato di Lamone, proprietario di chiesetta, eremo e sedime sul San Zeno
11:30/12:30/13:30/14:30 **Leggende del San Zeno!** (20 min) Raccontate in musica passeggiando dal cantastorie Andrea Jacot Descombes
13:30 **Una vita senza tossine,** conferenza (30 min) sull'alimentazione sana, con Vita Association per un futuro migliore
15:00 **S. Messa** nell'Oratorio

ORIGLIO Oasi ricreativa

11:00-16:00 **Buvette** con bibite analcoliche, birra, vino, prosecco; gnocchi al ragù e grigliata mista (collo di maiale, luganighetta, bratwurst, cervelat o tomino) con contorno; salame e formaggio; fontana di cioccolato; con Associazione Ricreativa Culturale Origlio "ARCO" e Raggruppamento San Bernardo "RSB"
Buvette con torte e caffè, con Associazione benefica Acting Hearts
11:00 **Una perla da ammirare!** Giro guidato (45 min) del laghetto osservando e fotografando flora e fauna locale, con Ely Riva, fotografo e appassionato della natura
11:00-16:00 **Tra metalli e martelli:** crea un gioiello con le tue mani e gioca a "indovina il peso" con in palio un workshop, con Marianna Mattich, orafa e designer
11:00-16:00 **Musica Maestro,** osserva e prova vari strumenti musicali e forse scopri una nuova passione, con Filarmonica Capriaschese
11:00-16:00 **Giochiamo in compagnia,** attività ludiche per bambini dai 3 agli 11 anni, con Associazione AGAPE
11:00-16:00 Tappa dell'energia - **Un tour botanico attorno al mondo,** scoprite la ricchezza e diversità di specie vegetali delle Isole di Brissago, tra aneddoti e personaggi di una storia centenaria, con Isole di Brissago
11:00-16:00 Tappa dell'energia - **Pedalando pedalando!** Prova le nostre bici e le nostre e-bike, con Ciclomotor
14:00 **MAGIA ED EQUILIBRIO,** spettacolo di magia comica, equilibrismo e giocoleria, con Mago Renato

ORIGLIO San Giorgio

11:00-16:00 **Buvette** con acqua, birra e vino; snack salati; con Consiglio Parrocchiale Origlio-Carnago
10:30 **S. Messa**
11:15-16:00 **Un tesoro del Quattrocento:** la statua lignea della Madonna nella chiesa di S. Giorgio. Porte aperte e visite guidate, con Consiglio Parrocchiale Origlio-Carnago

ORIGLIO Parco campo sportivo e Piazza Municipio

11:00-16:00 **Buvette** con bibite analcoliche, birra, vino, caffè, thé; hot dog, pollo croccante, spiedo del pirata; panino vegetariano o salumi; con Football Club Origlio-Ponte Capriasca FCOPC
11:00-16:00 **Gelati artigianali** con Gelateria Tesserete
11:00-16:00 **A tutto goal!** Attività varie con tema calcio, con FCOPC
11:00-16:00 **Balli country per tutti, balla che ti passa!** Musica e balli country adatti a tutti per il movimento e l'allegria, con Associazione Country Smile
11:00-16:00 **Gli anfibi hanno bisogno di te!** Scopri le loro necessità con un percorso ad ostacoli e attivati come volontario per salvare i rospi, con Gruppo Salvataggio Anfibi Origlio
11:00-16:00 **Chi nuota nel laghetto o nel fiume?** Scoprite anche con vasca didattica i pesci di acqua dolce e la pesca, con La Ceresiana
11:00-13:30 Tappa dell'energia - **Quanta energia per produrre i materiali!** Atelier sul riciclaggio, con ACR, Azienda Cantonale Rifiuti
11:00-16:00 Tappa dell'energia - **Fai la scelta giusta per l'ambiente!** Quiz a premi sul littering e sugli oggetti di casa, con WWF Svizzera

PONTE CAPRIASCA Parco scuola elementare e bosco di Crano

11:00-16:00 **Buvette** con bibite analcoliche, vino, birra e caffè; pasta al pomodoro o in bianco; snack salati; con Gruppo Carnevale Fiuu da Zucc e Amici della Fenice
11:00-16:00 **Gelati artigianali** con Gelateria Nuovo Fiore
09:00-12:30 **Guardiamo la radio:** Ora della Terra e Domenica Popolare di Rete Uno in diretta da scollinando con Lara Montagna e tanti ospiti
09:00-16:00 **Montessori-AMOci** come nelle attività scolastiche ed extrascolastiche per 3-15 anni, con Scuola Montessori La Casa di IRMA
09:00-16:00 **Fidati di me, riduci il rischio!** Percorso divertente ad occhi chiusi, con Assicurazioni Pagnamenta Insurance Broker SA
11:00-16:00 **Basta poco per salvare una vita!** La cosa sbagliata è non fare nulla. Consigli sul primo soccorso, con Samaritani, Sezione Comano
11:00-16:00 **EsploriAMOLANATURAinsieme!** Esperienze di gioco nel bosco per grandi e piccini, con l'Alberoteca di Muriel Hendrichs
12:00 **La notte nel bosco incantato.** Storia musicale raccontato dai Zarbià, presso l'area gioco l'Alberoteca
11:00-16:00 Tappa dell'energia - **La ruota dell'energia** – quiz a premi, con il programma di promozione della Confederazione SvizzeraEnergia
11:00-16:00 Tappa dell'energia - **La bicicletta non solo per sport!** Atelier di manutenzione e suggerimenti, con ProVelo Ticino
14:00 **SWING,** spettacolo comico-acrobatico, con Kevin Blaser e Faustino Blanchut

PONTE CAPRIASCA nucleo e dintorni (Piazza Righinetti, S. Rocco, S. Ambrogio, municipio, campo sportivo)

11:00-16:00 **Buvette** con bibite analcoliche e birra; salame e formaggio; crostate; con Football Club Origlio-Ponte Capriasca FCOPC
11:00-16:00 **Trascinati dall'allegra musica del mondo!** Danze di gruppo con musiche popolari locali e del mondo, condividendo le emozioni, con il gruppo Danze popolari e il Mondo in danza
11:00-16:00 **Polizie strutturate e territorio.** Prevenzione e vicinanza alla popolazione, con Polizia Torre di Redde, Polizia Ceresio Nord e Polizia Vedeggio
11:00-16:00 Tappa dell'energia - **Sali a bordo!** Informazioni sul trasporto pubblico ticinese, un concorso e tanti simpatici gadget, con Comunità tariffale Arcobaleno
11:00-16:00 Tappa dell'energia - **Energoal!** Misura la potenza della tua energia, offerto dai Comuni con FCOPC
11:00-16:00 (chiese) **Leonardo... o quasi:** porte aperte della chiesa di Sant'Ambrogio con la copia del famoso affresco del Cenacolo, e della chiesa di San Rocco con la mostra dei vari affreschi restaurati di recente, con Consiglio Parrocchiale di Ponte Capriasca
11:00-16:00 (dietro Municipio) **Oggi dipingo io!** Atelier di pittura su legno, con LuanArt di Luana Delmenico
11:00-16:00 (zona campo sportivo) **acquaforte e puntasecca su zinco e rame,** visita guidata (20 min) della mostra dell'artista, con spiegazioni su queste tecniche, con Archivio Emilia Banchini
11:00-16:00 (campo sportivo) **Non chiamatelo solo ping pong,** trucchi e consigli giocando a tennistavolo, con Gruppo Tennistavolo Ponte Capriasca

Evento finale con merenda e spettacolo

Scuola elementare Ponte Capriasca - Origlio

con il sostegno di

Dalle 16:00 **Merenda con buffet gratuito di dolci con prodotti locali,** (fino a esaurimento) preparati dalla Fondazione Otaf e offerti dai Comuni di scollinando e dallo sponsor
Buvette (a pagamento) con acqua, succo, sciroppo nostrano e birra, con Fondazione Otaf
Caffè (a pagamento) con Masaba Coffee Savosa

16:30 **STORIE DI GATTI GABBIANI e altre amenità,** spettacolo teatrale gratuito adatto a tutti, con la TMAT Company, formata da attori adolescenti del Centro artistico MAT

A seguire **MOMENTO UFFICIALE** alla presenza delle Autorità degli 11 Comuni

Estrazione e PREMIAZIONE del CONCORSO **Caccia ai Folletti** e consegna omaggio a chi ne ha diritto

Trasporti gratuiti scollinando

Passare da tutte le aree animate in zona focus è fattibile con una passeggiata di 2h45. Chi non può o non desidera spostarsi durante l'intera giornata a piedi o con la propria bicicletta dispone di altri trasporti sostenibili gratuiti o scontati:

E-BIKE
Per chi usa il servizio Publibike, ci sono alcune stazioni lungo i percorsi. Si possono pure provare gratuitamente e senza impegno diversi modelli di e-bike nei pressi del parco Oasi ricreativa di Origlio (v. programma).

BUS SPECIALI GRATUITI
AutoPostale speciale gratuito dalle colazioni/spettacoli degli 11 Comuni e da Lamone-Cadempino FFS verso la zona focus; a fine pomeriggio da Lamone e Origlio verso l'evento finale, e alla sera dalla scuola di Ponte Capriasca agli altri Comuni del comprensorio e ai collegamenti FFS. I bus mattutini sono organizzati in modo da potersi anche spostare all'interno della zona focus per iniziare la passeggiata da Lamone, da Origlio o da Ponte Capriasca.

TRASPORTI PUBBLICI
Grazie alla collaborazione con la Comunità Tariffale Arcobaleno e FFS, potete partecipare a scollinando beneficiando del biglietto Ticino Event che vi permette di risparmiare il 20% sul costo del biglietto andata e ritorno con i trasporti pubblici da casa vostra! Disponibile in 1a o 2a classe, dà diritto a un viaggio di andata e ritorno da altrove in Ticino per uno dei Comuni di scollinando, il giorno dell'evento: tutto il necessario per partecipare a scollinando col massimo comfort e la massima tranquillità. Il biglietto può essere acquistato tramite i distributori di biglietti Arcobaleno (nella categoria "Altri biglietti"), ai distributori di biglietti FFS, agli sportelli di vendita o tramite i conducenti di bus alle fermate sprovviste di distributori di biglietti.

Arcobaleno Comunità tariffale — SBB CFF FFS

Orari Bus speciali gratuiti

Orari mattino

Bus 1 mattino		
Massagno, via Foletti	10:45	11:20
Savosa, Crocifisso	10:48	11:23
Vezia, Paese	10:50	11:25
Cadempino, Municipio	10:52	11:27
Lamone Stazione FFS	10:54	11:29
Ponte Capriasca, Nogo (per S. Giorgio)	11:01	11:36
Ponte Capriasca, Municipio	11:03	11:38
Ponte Capriasca, Crano (scuola)	11:04	11:39
Origlio, Carnago Rotonda (per Oasi)	11:06	11:41

Bus 2 mattino		
Canobbio, Cioss	10:45	11:25
Porza, Postaggio St. Elena	10:50	11:30
Comano, Chiesa	10:53	11:33
Cureglia, Paese	10:56	11:36
Origlio, Carnago Rotonda (per scuola)	10:58	11:38
Origlio, Paese (per Oasi e parco sportivo)	10:59	11:39
Ponte Capriasca, Nogo	11:01	11:41
Lamone, Paese	11:09	11:49
Lamone Stazione FFS	11.10	11.50

Orari pomeriggio

BUS POMERIGGIO				
Lamone, Paese	15:30	15:45	16:00	16:15
Ponte Capriasca, Nogo	15:39	15:54	16:09	16:24
Origlio, Paese	15:41	15:56	16:11	16:26
Origlio, Carnago	15:42	15:57	16:12	16:27
Ponte Capriasca, Crano (evento finale)	15:45	16:00	16:15	16:30

Orari sera

Bus 1 sera		
Ponte Capriasca, Crano (evento finale)	17:40	18:10
Taverne, FFS	17:49	18:19
Lamone, Ostarietta	17:51	18:21
Lamone - Cadempino FFS	17:53	18:23
Cadempino, Municipio	17:55	18:25
Vezia, Paese	17:57	18:27
Savosa, Paese	18:00	18:30
Porza, Paese	18:01	18:31

Bus 2 sera		
Ponte Capriasca, Crano (evento finale)	17:40	18:10
Origlio, Carnago	17:42	18:12
Cureglia, Paese	17:46	18:16
Comano, Rotonda	17:48	18:18
Canobbio, Stazione	17:49	18:19
Massagno, Praccio	17:55	18:25

Orari bus e treni di linea

In alternativa e in altri orari invitiamo ad usare il trasporto pubblico, a pagamento. Biglietto speciale Ticino Event per recarsi a scollinando:

Linea TPL 5 - Lugano - Lamone-Cadempino
tratte parziali, orario festivo

Lugano, Centro	08:40		08:48
Lugano - Massagno, Genzana	08:44		08:44
Massagno, Praccio	08:46		08:43
Savosa, Crocifisso	08:49		08:40
Vezia, Paese	08:50		08:39
Cadempino, Municipio	08:53		08:36
Lamone-Cadempino, Stazione	08:54		08:36

pd ogni 15 min fino alle 18:14 — pd ogni 15 min fino alle 18:12

Orari bus e treni di linea - continuazione

Linea 443 - Tesserete - Ponte Capriasca - Origlio
tratte parziali, orario festivo

Tesserete, Stazione	08:38		08:48
Sala Capriasca, Paese	08:40		08:39
Vaglio, Paese	08:42		08:38
Carnago, Chiesa	08:45		08:36
Ponte Capriasca, Paese	08:47		08:34
Origlio, Paese	08:51		08:31

pd ogni 30 min fino alle 19:18 — pd ogni 30 min fino alle 20:02 — pd ogni 30 min fino alle 19:31

Linea 443 - Lugano - Origlio - Ponte Capriasca
tratte parziali, orario festivo

Lugano, Autosilo Balestra	08:32		08:56
Lugano, Stazione Nord	08:40		08:48
Lugano - Massagno, Genzana	08:40		08:45
Massagno, Praccio	08:42		08:42
Savosa, Posta	08:45		08:39
Porza, Paese	08:48		08:36
Comano, Chiesa	08:54		08:32
Cureglia, Paese	08:57		08:27
Origlio, Paese	09:01		08:21
Ponte Capriasca, Paese	09:04		08:17

pd ogni 30 min fino alle 19:21

Treno regionale FFS - S10+S90 Bellinzona - Giubiasco (Lamone) - Lamone

Bellinzona	08:16		18:13
Giubiasco	08:20		18:04
Lamone - Cadempino	08:46		17:42

pd ogni 30 min — pd ogni 30 min

Treno regionale FFS - S90 Mendrisio - Lugano - Lamone-Cadempino

Mendrisio	08:46		18:13
Lugano	09:07		17:51
Lamone - Cadempino	09:17		17:46

pd ogni 30 min — pd ogni 30 min